

# «Sport insieme, yes we can!» tutti in campo al PalaDozio

**SARONNO** (bun) Hanno sperimentato la difficoltà di lanciare un peso stando seduti, di doversi rincorrere e andare a canestro spingendo una carrozzina e a pedalare, certo, ma solo con la forza delle braccia. E' stata una lezione di quelle che non si dimenticano facilmente per gli studenti del liceo sportivo del Prealpi che, venerdì mattina, hanno partecipato all'iniziativa «Sport insieme, yes we can!», ospitata al PalaDozio.

L'evento è stato organizzato dall'istituto Prealpi in collaborazione con Osa Saronno, Polha Varese e Atletica Cairatese e con il patrocinio del Comune di Saronno, Cip, Fispes e Fidir. Alla manifestazione hanno partecipato atleti di sitting volley, basket in carrozzina, tennis tavolo, atletica, badminton, hand bike e tchoukball in carrozzina di livello nazionale e internazionale.

Tra gli ospiti anche **Giusy Versace** campionessa paralimpica, conduttrice televisiva e politica italiana, fondatrice di «Disabili no limits onlus» e scrittrice di «Con la testa e con il cuore si va ovunque»; in molti la conoscono anche per la sua partecipazione, nel 2014, a «Ballando con le stelle».

A voler fortemente questo incontro è stata l'insegnante **Cinzia Maestrali** che da quest'anno è anche allenatrice Fispes (Federazione italiana sport paralimpici e sperimentali). «Volevamo far conoscere ai nostri studenti quali sono gli sport che praticano gli atleti paralimpici e al contempo farli interagire con loro per capire anche le difficoltà nella pratica, da una parte, e come sia possibile fare sport insieme, dall'altra», spiega l'insegnante. Così c'è chi ha corso in velocità insieme ad atleti ipovedenti e chi ha giocato a basket su una carrozzina oppure, ancora, chi ha giocato a tennistavolo con un campione paralimpico. La cosa più difficile? La hand bike, su

questo tutti d'accordo; chi l'ha provata, infatti, ha fatto davvero tanta fatica. «I ragazzi hanno potuto ascoltare anche delle testimonianze e fare domande, scoprendo che tra le difficoltà che si incontrano ci sono quelle economiche perché l'attrezzatura per fare sport ha un costo non indifferente, dalla lama per correre alla carrozzina per il basket». Alla fine il messaggio importante che si voleva trasmettere è arrivato ai

destinatari: «I nostri ragazzi all'inizio erano un po' diffidenti, poi si sono lasciati coinvolgere e sono

rimasti soddisfatti ed entusiasti della mattinata; sicuramente hanno toccato con mano come sia possibile fare sport insieme e come lo sport unisca». Archiviata l'intensa mattinata già si pensa a renderla un appuntamento fisso, allargato anche alle altre scuole cittadine.

© RIPRODUZIONE RISERVATA



**SPORT**  
Giusy Versace insieme alla professoressa Cinzia Maestrali e, nelle altre immagini, alcune foto di gruppo a ricordo dell'intensa mattinata vissuta dai ragazzi del Prealpi insieme agli atleti diversamente abili, venerdì al PalaDozio



La proprietà intellettuale è riconducibile alla fonte specificata in testa alla pagina. Il ritaglio stampa è da intendersi per uso privato



